教育部推動大學社會責任實踐計畫—深坑及石碇老街商圈觀光、餐飲、休閒特色產業升級推動計畫之「健康蔬食創意料理美食競賽」

簡章及報名表

壹、競賽宗旨

近年來政府積極推廣各縣市在地食材結合觀光、餐飲休閒特色，透過舉辦各項活動，達到普及在地文化成效。

本次活動目標以推動深坑及石碇商圈觀光、餐飲、休閒特色計畫，結合石碇在地食材，邀請高中職餐飲科相關科系學生一起參與，藉由此次競賽方式，能夠提升國內餐飲觀光相關科系之學子，在飲食美學和創意素養的新觀念，且發揚在地文化，亦期待經由此活動，促進產、官、學界之交流。

貳、辦理單位

主辦單位：東南科技大學
補助單位：教育部 108 年度補助大學社會責任實踐計畫
協辦單位：東南科技大學觀餐休閒與管理學院
東南科技大學餐旅管理系
智光高級商工職業學校餐飲管理科

參、活動對象

邀請全國高中職之餐飲相關科系學生報名參賽。

肆、報名方式及日期

一、報名日期：即日起至 2019 年 9 月 6 日(星期五)下午 17:00 止。
二、報名方式：請至本校餐旅系網頁(http://hm.tnu.edu.tw/)下載簡章及報名表，請將報名表件以 e-mail 寄至 frankliang183@mail.tnu.edu.tw 信箱，郵件標題請註明『健康蔬食創意料理美食競賽報名』。
三、聯絡人：
黃秀雯（院務助理） 電話：02-8662-5985
梁才發（老師） 電話：02-8662-5935#302，0930-865-743
林玫玫（主任） 電話：02-8662-5963，0912-500-567

伍、競賽內容

一、初賽書面評選：

製作二道一人份『健康蔬食創意料理』，由評審團依參賽者所設計之食譜內容及照片選出高中職 12 組參加決賽，決賽名單將由主辦單位在餐旅系網頁公告，並以書面、電話連絡通知參賽選手。

初賽所有書面作品及現場製作之成品著作，著作版權一律歸為主辦單位所有。(須寫切結書，請於報名時一併繳交)

初賽結果預計於 108 年 9 月 13 日(星期五) 21:00 以前公布。

二、決賽評選：

1. 決賽日期：108 年 9 月 25 日（星期三）
2. 地點：東南科技大學
3. 比賽時間：90 分鐘

   一組二位選手，製作二道『健康蔬食創意料理』，每道料理各做二盤，其中一盤將給評審品嚐，另一盤將做為菜餚展示用。集合報到後，可先進行佈置展台（90cm×90cm）。

4. 評選標準：創意性 30％、口味 30％、衛生 30％、展台佈置 10％。

   評審應依評分內容與標準給予成品評分、並應詳列扣分原因。

5. 競賽設備

   (1)競賽場地提供器材(依中餐丙級檢定標準器具及設備規範)

   瓷器 1 組、中式爐具 1 組、炒菜鍋(附蓋 1 個)2 個、湯鍋(附蓋)1 組、蒸籠鍋(約 43cm)1 組、漏盆 1 個、量杯 1 個、量匙組 1 組、不鏽鋼盆 2 個、篩網 1 個、馬口碗 6 個、砧板(生食)1 個、砧板(熟食)1 個、刀具:削皮刀 1 支、桿麵棍 1 支、廚房用剪刀 1 支、不鏽鋼筷子 1 雙、油炸長竹筷 1 雙、不鏽鋼湯匙 3 支、刮鱗刀 1 支、直型打蛋器 1 支、漏杓 1 支、鍋鏟 1 支、大炒杓 1 支、不鏽鋼配菜盤 6 個、洗碗精 1 瓶、菜瓜布 1 片、抹布二條、鋼絲球 1 個。

   (2)共同器材:

   廢油鍋(10 公升)2 個、時鐘 1 座、急救箱 1 箱、飲用水、錫箔紙、保鮮膜 1 條、牙籤、垃圾桶 1 個、廚餘桶 1 個。

陸、注意事項:

(1)參賽者需使用深坑、石碇、平溪當地且當季「蔬食」為主要食材（不含魚、肉類，奶蛋可），設計兼具健康、低碳、創意的兩道蔬食料理。
(2)材料準備：須自己準備所寄照片中菜餚之材料。比賽食材皆可先行洗淨，但不得切割，允許賽前準備半成品例如(內餡或醬汁)，其餘皆為原始狀態食材。盡量以有產品價值為主。
(3)餐盤餐具：請選手自己準備比賽菜餚裝盤所需之餐具（包括評審品嚐及說菜展台呈現的餐盤）及桌面佈置物。
(4)製作份量：製作二道一人份菜餚，其中一盤將給評審品嚐，另一盤做為菜餚展示用。
(5)賽程於拍攝及觀摩完畢，待大會通知後，由參賽選手自行撤場，大會不負責撤場及清洗工作，擅行撤場者及未完成撤場工作者，大會酌予扣分。
(6)所有材料由選手自行準備，包含基本調味料。
(7)特殊需求，需事前提出，依主辦單位能力所及提供服務，可能無法全部依需求提供。
(8)各校領隊、指導老師及其他人員，不得在競賽試場外逗留窺探。
(9)本大會保有最終裁決之權利。

柒、獎勵

採積分制，達標予以頒發獎項，獎項分為下列4項:

1. 90～99分：金牌獎，頒發獎金5000元、獎牌、獎狀及指導老師感謝狀。
2. 80～89分：銀牌獎，頒發獎金3000元、獎牌、獎狀及指導老師感謝狀。
3. 70～79分：銅牌獎，頒發獎金1000元、獎牌、獎狀及指導老師感謝狀。
4. 60～69分：優勝獎，頒發獎狀及指導老師感謝狀。

捌、競賽流程

內容	時間	地點
報到（佈置展台）	08:00-08:15	中正樓 101 RATA 餐廳
師長致詞	08:20-08:30	
競賽流程及評分說明	08:35-08:55	
選手移動至比賽場地	08:55-09:00	

內容	時間	地點
比賽開始	09:00-10:30	中正樓 108 中餐教室
評審評分	10:30-11:00	
公佈成績及頒獎	11:00-11:30	中正樓 105 品評室
賦歸	11:30～	中正樓 101 RATA 餐廳

附表一、 **健康蔬食創意料理美食競賽報名表**

參 賽 者 基 本 資 料		
學校/科系	／	科(系)
帶隊老師/電話	／	
選手 1 姓名/性別/出生日期/身分證字號/聯絡電話	姓　名: /性別:□男□女/生日:＿＿＿年＿＿＿月＿＿日 / 身分證: /聯絡電話(含手機):	
選手 2 姓名/性別/出生日期/身分證字號/聯絡電話	姓　名: /性別:□男□女/生日:＿＿＿年＿＿＿月＿＿日 / 身分證: /聯絡電話(含手機):	

健康蔬食創意料理配方(一人份)				作品照片
菜名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿				
材料	單位	材料	單位	
作法：				

參賽編號 ＿＿＿＿＿＿ (請勿填寫，由主辦單位負責填寫)

教育部推動大學社會責任實踐計畫—深坑及石碇老街
商圈觀光、餐飲、休閒特色產業升級推動計畫之
「健康蔬食創意料理美食競賽」

參賽同意授權書

參賽者同意授權內容：

一、參賽者應尊重所有評審委員之評判結果，對評審內容不得有異議。

二、所有參賽者作品之智慧財產權、著作權以及專利所有權等，同意授與本主辦單位優先所有權。

三、主辦單位對於所有參賽者作品保有公開發表使用、重製以及保有修改之權利。

四、所有參賽者作品以及相關文件資料恕不另退還。

五、所有參賽作品請勿抄襲或已於相關公開場合之活動發表，若日後經查明立書人等之相 關作品確實抄襲或一稿多投時，立書人等將喪失參賽與得獎資格，不得異議。

六、本次競賽大會主辦單位保有最終評判權與解釋權，參賽選手不得異議。

此致

教育部推動大學社會責任實踐計畫—深坑及石碇老街商圈觀光、餐飲、休閒特色產業升級推動計畫之「健康蔬食創意料理美食競賽」

親筆簽名及蓋章：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

２　０　１　９　　年　　月　　日